

**ПЛАН**  
**мероприятий проекта «Активное долголетие»**  
**на март 2023 года**

№ п/п	День недели, дата и время проведения мероприятия	Место проведения	Вид мероприятия	ФИО, тел. ответственного лица
<b>Администрация Центрального внутригородского района                      муниципального образования городской округ                      город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
<b>Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи»</b> <b>Парк культуры и отдыха «Ривьера»</b>				
1.	Среда (еженедельно) до 18:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (на территории всего парка)	Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию в г. Сочи возможность бесплатного посещения музея анимательных наук «Тени Ум», «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автоматома» (на Поляне чудес), колесо «Солнечный круг»	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
2.	Ежедневно (со своим инвентарем)	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (площадка возле объекта «Твой столонья»)	«Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
3.	Среда (еженедельно) 14:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1	Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграм канал)	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
4.	Четверг (еженедельно) 11:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (площадка в розарии)	Танцевальные занятия от клуба «Вдохновение»	Косолапов Александр Владимирович 89883512304

<b>Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»</b>				
5.	Четверг (ежедневно) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи, ул. Чайковского, 4	Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганда ЗОЖ: По плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
6.	По отдельному графику	ТООСы Центрального района г. Сочи	Консультация врачей: врач-терапевт, врач-невролог, врач-оториноларинголог, врач-офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог. Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс-определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
7.	Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья	Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
8.	По предварительной записи, по необходимости	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное психологическое консультирование	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
9.	Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное консультирование по здоровому питанию	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
10.	По предварительной записи	Отделение спортивной медицины ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А	Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

11.	В течение месяца	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	1. Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и рассылка электронных макетов в ЛПУ города Сочи, Управление социальной политики города Сочи, Управление молодежной политики города Сочи, Управление образования и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населения. 2. Публикация статьи на сайте учреждения и в социальных сетях по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. 3. Подготовка статьи в газету «Новости Сочи» по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ.	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
12.	Пятница (еженедельно) 17:00	Отделение спортивной медицины ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А	«Прогулка с врачом»	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
<b>Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Централизованная библиотечная система города Сочи»</b>				
13.	Четверг (еженедельно) Суббота, 25 марта 15:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Встречи в клубе творческого общения «Потгипечский балкон»	Миндрул П. О. 8(862)262 25 95
14.	Понедельник (еженедельно) <i>Время по согласованию</i>	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Встречи в клубе «Содружество писателей Сочи»	Миндрул П. О. 8(862)262 25 95
15.	Ежедневно (кроме Вторника – выходной день) 10:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека»	Миндрул П. О. 8(862)262 25 95

16.	Суббота, (11, 25 марта) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов	Котельников О.М., Логина О.А. 8(862)253 17 39
17.	Вторник, Четверг (еженедельно), 14:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров	Варюхин А.С. 8(862)253 17 39
18.	Четверг (еженедельно) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	Лекции врачей Центра общественно здоровья и медицинской профилактики для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
19.	Четверг (еженедельно) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	Творческие встречи в рамках литературной гостиной «Серебряный вечер»	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
20.	Среда, (1, 15, 22, 29 марта) 17:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	«Ноты вдохновения» Музыкально-поэтические вечера на Чайковского	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
21.	Четверг, 16 марта 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	Видеоэкскурсии по улицам города Сочи из цикла «Сочинские уличные истории» с рассказом об истории создания улиц и показом архивных фото и видеосюжетов	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
<b>Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи</b> <b>«Центр национальных культур «Истоки»»</b>				
22.	Четверг (еженедельно) 11:00-12:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»» ул. Труда,13А	Занятия клуба любителей танцев «Танцуюм вместе»	Сичинава Валерия Борисовна 89381438023
23.	Четверг, Суббота (еженедельно) 08:30-10:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»» ул. Труда, 13А	Оздоровительный «Питун»	Ильина Светлана Владимировна 89890811806

24.	Среда, Пятница, Воскресенье (еженедельно) 16:00-18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Занятия вокального коллектива «Купава»	Вуранел Наталья Анатолеевна 89384664745
25.	Пятница, 3 марта 14:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	«Всей силы красота, что в женщине таится»	Замбагова Алеся Артемовна 89673163969
26.	Суббота, 4 марта 18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	«Кому за...» Танцевальный вечер для людей старшего поколения	Замбагова Алеся Артемовна 89673163969
27.	Суббота, 18 марта 18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	«Навсегда с Россией» Концерт, посвященный Дню воссоединения Крыма и Севастополя с Россией	Замбагова Алеся Артемовна 89673163969
<b>Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Арт-Медиа-Центр «Родина»</b>				
28.	Четверг, 2 марта 14:00	МБУК «АМЦ «Родина» Арт-галерея ул. Красноармейская, 24	Экспозиция по выставке «Философия цветов» для участников организации: – Досуговый центр «Поколение»; – ГБУ СО КК «Сочинский комплексный центр социального обслуживания населения Хостинского района	Алешкевич Анастасия Сергеевна 89881629969
29.	Вторник, 7 марта 10:00	МБУК «АМЦ «Родина» Кинозал ул. Красноармейская, 24	Благодарительный показ х/ф в рамках краевой киноакции «И нет милее этих глаз» для участников организации ГБУ СО КК «Сочинский комплексный центр социального обслуживания населения Хостинского района	Ребицкий Александр Александрович 89184040999
<b>Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»</b>				
30.	Суббота, 11 марта 19:30	Музыкальная гостиная МБУК ГДК «Юбилейный», ул. Чехова, д. 48-а	Концерт «В честь прекрасных дам» участников Музыкального мини-театра «Возраст не помеха», посвященный Международному женскому дню	Соколов Владимир Алексеевич 89181014010



Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»				
31.	Пятница, 3 марта 15:00	Фойе МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85»	«Песни родной земли» Поэтический вечер памяти Семена Рогова, посвященный Всемирному дню писателя	Петров Владимир Александрович 89186022073
32.	Вторник, 7 марта 14:00	Зрительный зал МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Ты – женщина и этим ты права» Концерт творческих коллективов РДК «Центральный», посвященный Международному женскому дню	Обидейко Валентина Анатольевна 89881824968
33.	Вторник, 7 марта 13:00	Фойе МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Королева красоты» Концерт участников «Народного самодеятельного коллектива» Духовой оркестр, посвященный Международному женскому дню	Терехин Владимир Михайлович 89183080209
34.	Суббота, 11 марта 15:00	Зрительный зал МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«И классика, и джаз...» Концерт оркестра джазовой и эстрадной музыки «Биг-Бэнд Сочи» в рамках проекта «Курортные субботы» для жителей и гостей города Сочи	Кокорин Сергей Ефимович 89189182839
35.	Суббота, 18 марта 13:00	Площадь перед МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Мы вместе, мы едины» Концерт участников «Народного самодеятельного коллектива» Духовой оркестр, посвященный Дню воссоединения Крыма и Севастополя с Россией	Терехин Владимир Михайлович 89183080209
36.	Понедельник, 20 марта 16:00	Зрительный зал МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Весеннее признание» Концерт участников «Народного самодеятельного коллектива» хора «Русская песня» в рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения, посвященный Международному дню счастья	Обидейко Валентина Анатольевна 89881824968
37.	Среда, 22 марта 15:00	Фойе МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»	«Вдохновение» Поэтическая гостиная в рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан	Пономаренко Елена Александровна 89881645454

		ул. Горького, 85	старшего поколения, посвященная Всемирному дню поэзии	
38.	Четверг, 30 марта 15:00	Фойе МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Традиции мастеров. Из глубины веков до наших дней» Мастер-класс в рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения и социального АРТ-проекта «Мастерская жизни» для представителей общественной организации Совет ветеранов Центрального района	Пономаренко Елена Александровна 89881645454
<b>Государственное казенное учреждение Краснодарского края управление социальной защиты населения в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи</b>				
39.	Ежедневно 08:00	Пляж «Ривьера	Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов	Ситыко Вера Александровна 8(862)254-16-05
<b>Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
40.	Свободный доступ (для самостоятельных занятий)	ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломоносов стрелы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10	Индивидуальные тренировки на воркаут- площадках Центрального района города Сочи	Иванова Елена Ромльевна 89182017138
41.	Понедельник, Четверг (еженедельно) 09.00-10.00	Воркаут-площадка в парке «Ривьера», ул. Егорова, 1	Физкультурные мероприятия по фитнесу	Иванова Елена Ромльевна 89182017138

**Управление молодежной политики администрации муниципального образования  
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

42.	Понедельник (еженедельно) 18:00 – 19:00 Суббота (еженедельно) 07:00 – 08:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Занятия йогой для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
43.	Понедельник (еженедельно) 10:00 – 11:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1	Занятия большим теннисом для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
44.	По определению (в зависимости от формирования группы) 10:00 – 12:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
45.	Понедельник, Четверг (еженедельно) 10:00 – 12:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучающие занятия английским языком для волонтеров блока	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
46.	По определению согласно графику игр (на регулярной основе)	Олимпийский проспект, 15	Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
47.	С Четверга по Субботу (еженедельно) ЧТ. (13:00 – 17:30) ПТ. (16:00 – 18:30) СБ. (12:00 – 14:30)	Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих Радость Дагомьсская, 42 Б	Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
48.	В течение месяца (по определению)	По определению	Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в мероприятиях федерального и муниципального масштаба	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
49.	В течение месяца (по определению)	Курортный пр., 74; ул. Театральная ул., 4А; ул. Черноморская, 8	Участие в экологических акциях: Дендрарий, Уголок Венчагова (Фитофангазия), Дача Барсовой	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19



50.	Среда (еженедельно) 09:00 – 11:00	ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А	Оказание помощи подшефному объекту сад-музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление)	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
51.	Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно) 11:00 – 13:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
52.	Вторник (еженедельно) 10:45 – 12:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Занятия «Фитнес-танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
53.	Пятница (еженедельно) 12:00 – 13:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	«Танцы для начинающих» для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
54.	Вторник, Четверг (еженедельно) 13:00 – 14:30	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	«Восточные танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
55.	Среда (еженедельно) 13:00 – 14:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Гимнастика для позвоночника с элементами йоги для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
56.	Понедельник (еженедельно) 15:00 – 16:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	«Танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Аргунова 8(962) 886-70-19
<b>МБУК города Сочи «Музей истории города-курорта Сочи»</b>				
57.	Суббота, 18 марта 15:00	Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой» ул. Черноморская, 8	«Вдохновенная муза Крыма» Музыкальный вечер к 9-ой годовщине со дня воссоединения Крыма с Россией (18 марта 2014 года) в рамках фестиваля «Крымская весна» с концертом сочинских артистов	Поволоцкая Светлана Борисовна 8(862)262-19-88
58.	Пятница, 24 марта 15:00	МБУК г. Сочи «Музей истории города-курорт Сочи» ул. Воровского, 54/11	Клуб «Влюбленные в Сочи» Встреча с гуэляром Дмитрием Буровым	Вальченко Альвина Викторовна 8(862)264-28-91

**Администрация Адлерского внутригородского района  
Муниципального образования городской округ  
Город-курорт Сочи Краснодарского края  
Спортивные мероприятия**

59.	Еженедельно среда, пятница 12.00	Пляж «Чайка»	Залыв в море	Начальник ОФКиС М.С.Горская 8-918-609-88-71
60.	Еженедельно по четвергам 14.00-17.00	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Работа клуба шахматистов Игра в шахматы	Начальник ОФКиС М.С.Горская 8-918-609-88-71
61.	Еженедельно по пятницам с 14.00 до 15.00	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Тренировка по настольному теннису Игра в теннис	Начальник ОФКиС М.С.Горская 8-918-609-88-71
62.	Еженедельно понедельник и четверг 12.00	«РДК» Ульянова 84/4	Тренировка по аэробике	Начальник ОФКиС М.С.Горская 8-918-609-88-71
63.	Еженедельно по средам, пятницам 12.00	«РДК» Ульянова 84/4	Танцевальный мастер класс	Начальник ОФКиС М.С.Горская 8-918-609-88-71
64.	Еженедельно вторник и суббота 12.00	«РДК» Ульянова 84/4	ДФК, спортивная гимнастика	Начальник ОФКиС М.С.Горская 8-918-609-88-71
<b>Мероприятия культуры</b>				
65.	Пятница 03.03.2023 17.00	СДК «Орел-Иzumруд», ул. Петрозаводская, 10	Встреча любителей песни и танца в рамках Активного долголетия «В кругу друзей»	Директор МБУК г. Сочи ЦКС «Орел-Иzumруд» СДК «Орел-Иzumруд» Вульф И.В. 444-01-31 (доб. 201)
66.	Воскресенье 05.03.2023 12.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	«Аэробика для пожилых» - час здоровья в клубе старшего поколения «Горячие сердца»	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73

67.	Понедельник 06.03.2023 11.00	Сочинский КЦСОН Адлерского района	«Время женщины», музейная гостиная к Международному женскому дню 8 марта	Головина И.В. 89184093216
68.	Воскресенье 19.03.2023 14.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	«Масленичные посиделки» - вечер отдыха в клубе старшего поколения «Горячие сердца»	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
69.	Пятница 31.03.2023 12.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	«Смартфон мой друг» - урок для начинающих пользователей смартфона	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
70.	Ежедневно Вторник, Пятница 13.00 – 15.00 Суббота 10.00 -12.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа»	Семёнова Людмила Николаевна 8-988-185-29-12
71.	Ежедневно Вторник, Четверг 12.30 – 14.00	Заг хореографии ул. Молокова, 1	Занятия танцами в любительском объединении «Надежда»	Камышова Анна Владимировна 8-918-344-76-70
72.	Каждую субботу месяца 04.03.2023 11.03.2023 18.03.2023 25.03.2023	Центральная районная библиотека ул. Ленина, 42	Литературный клуб «Живое слово»	Букша Ольга Александровна 240-20-38
73.	Два раза в месяц	Центральная районная библиотека ул. Ленина, 42	Поэтический клуб «Истоки»	Букша Ольга Александровна 240-30-38
74.	Суббота 04.03.2023 14.00	Библиотека №12 ул. Петрозаводская, 10	Заседание литературного клуба «Надежда»	Зарипова Наталья Николаевна 8988-168-03-70
75.	Вторник 7.03.2023 12.00	<a href="https://vk.com/club211888497">https://vk.com/club211888497</a> <a href="https://ok.ru/profile/57698129715">https://ok.ru/profile/57698129715</a> 2	Онлайн	Суховаеркова Вероника Валерьевна 89384369233



76.	Четверг 09.03.2023 12.00	Библиотека № 13 ул. Лесная, 17	«Цветущие города мира» - виртуальное путешествие	Данилова Юлия Валерьевна 8963-163-18-49
77.	Пятница 10.03.2023 12.00	Библиотека № 4 ул. Каспийская, 64	«Полезные привычки – залог долголетия» -к/в	Юрова Любовь Юрьевна 89186165523
78.	Суббота 25.03.2023 14.00	Библиотека №12 ул. Петрозаводская, 10	Заседание литературного клуба «Надежда»	Зарипова Наталья Николаевна 8988-168-03-70
<b>Здравоохранение</b>				
80.	Пятница 10.03.2023 10:00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Здоровое питание»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
81.	Пятница 24.03.2023 11:00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Вакцинация»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
<b>Социальное обслуживание</b>				
82.	По средам 1, 15, 22, 29 2023	Парк культуры и отдыха Ромашек,1	Цикл занятий по настольному теннису	Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
83.	По субботам 4, 11, 18, 25 в 11.00	Парк культуры и отдыха Ромашек, 1	Цикл занятий на тренажерах, скандинавская ходьба «10 тысяч шагов к красоте»	Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
84.	06.03.2023 11.00	Музей истории Адлерского района, ул. Ульянова 84/4	Тематическая гостиная «Время женщины» (К Международному женскому дню)	Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
85.	По средам 1, 15, 22, 29 в 11.00	РДК «Адлер», ул. Ульянова, 84/4 п. Бургаз, ул. Ленина, д. 233	Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие»	Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53



86.	Вторник, четверг, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 в 12.30	РДК «Адлер» ул. Молокова, 1	Танцы	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
87.	Ежедневно 12.00	Пляж с. «Южное Взморье», пляж «Чайка»	Зимнее плавание - оздоровительные заплывы в море	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
<b>Администрация Хостинского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
<b>Мероприятия культуры</b>				
88.	01.03.2023 - 31.03.2023 В течение дня	РДК «Аэлига» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Выставка творческих работ учащихся художественных школ «Весеннее настроение»	Данчик Ольга Александровна 8-918-404-22-50
89.	01.03.2023 - 28.03.2023 10:00-19:00	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Выставка «Примы Большого театра»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89
90.	01.03.2023 - 31.03.2023 В течение дня	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь 1/4	Выставка «Народного самодеятельного коллектива» студии ДПИ «Родник «Весенний вернисаж»	Якубенко Ольга Григорьевна 8-988-187-92-30
91.	01.03.2023 - 31.03.2023 В течение дня	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь 1/4	Фотовыставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив» «Хроника военных лет»	Жукова Виктория Анатольевна 8-988-161-74-88
92.	01.03.2023 - 31.03.2023	ДТДиД «Луч»	Фотовыставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив» «Женская красота»	Жукова Виктория Анатольевна 8-988-161-74-88

	В течении дня	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь 1/4			
93.	01.03.2023 - 07.03.2023 10:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«Ее Величество – женщина» Выставка-поздравление	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	
94.	01.03.2023 - 31.03.2023 11:00-18:00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Выставка рисунков «Весенний вернисаж»	Мизонина Анна Анатольевна 8-918-109-19-94	
95.	01.03.2023 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 14 г. Сочи, Хостинский внутригородской район, с. Измайловка, ул. Измайловская, д. 186	«Открывая книгу, открываешь мир» Громкие чтения	Соломатова Ирина Валерьевна, 8(938)4436640	
96.	02.03.2023 12:00	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь 1/4	Встреча с музыкантами струнной группы Сочинского симфонического оркестра «Мир симфонического оркестра»	Жукова Виктория Анатольевна 8-988-161-74-88	
97.	03.03.2023 13:00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Литературная викторина к 200-летию Л.Н.Толстого «Герои любимых книг»	Ермак Юлия Борисовна 8-989-164-45-25	
98.	05.03.2023 11:00	РДК «Аэлипта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Киноклуб «Аэлипта», х/ф «Одиноким предоставляется общежитие»	Григорян Светлана Александровна 8-918-202-96-26	

99.	05.03.2023 12:00	ДТ «Детство» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Возрождения, д.19	Концертная программа, посвящённая Международному Женскому дню «Прекрасен день 8-ое Марта!»	Алексенко Ольга Васильевна, 8-905-472-09-07
100.	05.03.2023 14:00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Праздничная программа. «Вы прекрасны женщины, России» посвященная Международному Женскому Дню	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96
101.	06.03.2023 12:00	ДТид «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	Праздничная акция - поздравление, посвященная женскому дню 8 Марта, «Как цветов она прекрасна!»	Лиманова Лидия Георгиевна 8-988-501-45-90
102.	06.03.2023 14:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концертная программа Светланы Мунтян «О любви...»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
103.	07.03.2023 В течение дня	Музей истории Хостинского района г. Сочи г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28	«Весь мир начинается с женщин», открытие выставки из фондов музея к Международному женскому дню 8 марта	Шеломанов Евгений Геннальевич 8 938 148 85 83
104.	07.03.2023 10:00	ДТид «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	В рамках краевой киноакции, посвященное Международному женскому дню 8 Марта социальный кинопоказ	Ларина Ольга Владимировна 8-918-611-71-77
105.	07.03.2023 12:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Поздравительная акция «Дарите женщинам цветы» с участием духового оркестра	Данчик Ольга Александровна 8-918-404-22-50
106.	07.03.2023 13:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Праздничный концерт «Самым милым и родным...»	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17

107.	07.03.2023 14:00	СДК «Прогресс» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48	Концертная программа «Музыкальный букет»	Рожковская Светлана Владимирова 8-988-289-4557
108.	07.03.2023 15:00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Праздничный концерт «Весенний букет»	Сангова Алла Михайлова 8-918-607-17-07
109.	08.03.2023 11:00	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Концертная программа «Моя мама лучше всех!»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89
110.	14.03.2023 16:00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Литературно-музыкальный час «Любимые поэты и стихи»	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96
111.	18.03.2023 10:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«Земля – наш общий дом!» Экологическая выставка-обзор	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
112.	19.03.2023 11:00	РДК «Аэлига» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Киноклуб «Аэлига», х/ф «Предсказание»	Григорян Светлана Александровна 8-918-202-96-26
113.	20.03.2023 14:00	РДК «Аэлига» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Патриотический конкурс «Будь готов!»	Данчик Ольга Александровна 8-918-404-22-50



114.	20.03.2023 17:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Час мира и добра «Твори добро» в хореографическом ансамбле «Импрессия»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
115.	21.03.2023 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«И вновь душа поэзией полна» Час поэзии	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
116.	21.03.2023 13:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 14 г. Сочи, Хостинский внутригородской район, с. Измайловка, ул. Измайловская, д. 186	«Богатство русского леса» Экологический час	Соломатова Ирина Валерьевна 8(938)4436640
117.	22.03.2023 15:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концерт симфонического оркестра «Музыка души»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
118.	22.03.2023 - 30.03.2023 10:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«Волшебный мир театра» Тематическая выставка	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
119.	25.03.2023 15:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 14	«Рассказы о живой природе» Час натуралиста	Соломатова Ирина Валерьевна 8(938)4436640

		г. Сочи, Хостинский внутригородской район, с. Измайловка, ул. Измайловская, д. 186		
120.	26.03.2023 13:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	II Фестиваль национальных танцевальных коллективов «Венок дружбы»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
121.	29.03.2023 12:00	ДТиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	Тематическая программа, посвященная 240- летию принятия Крыма, Тамани и Кубани в состав Российской империи в 1783 году «Народы Великой России»	Лиманова Лидия Георгиевна 8-988-501-45-90
<b>Образовательные мероприятия</b>				
122.	07.03.2023 15:30	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Познавательный час «История одной картины: Б. М. Кустодиев «Весна» (145 лет со дня рождения Б.М. Кустодиева)	Каменских Ирина Руслановна 8-918-903-56-89
123.	09.03.2023 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«Педагогическая поэма» Вечер-портрет	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
124.	10.03.2023 15:30	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Беседа «Макаренко Великий педагог великой эпохи!»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-903-56-89
125.	11.03.2023 11:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»	«Истинно народный учитель» Выставка-размышление	Соломатова Ирина Валерьевна 8(938)4436640

		Библиотека - филиал № 14 г. Сочи, Хостинский внутригородской район, с. Измайловка, ул. Измайловская, д. 186		
126.	12.03.2023 15:30	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Познавательный час «Три гимна Сергея Михалкова», посвященный 110-летию со дня рождения С.В. Михалкова	Каменских Ирина Руслановна 8-918-903-56-89
127.	12.03.2023 15:00	ДК «Кудепста» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Интерактивная программа к 110-летию С.В.Михалкова «Вот компания какая...»	Ермак Юлия Борисовна 8-989-164-45-25
128.	12.03.2023 11:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 14 г. Сочи, Хостинский внутригородской район, с. Измайловка, ул. Измайловская, д. 186	«Поэт страны детства» Выставка-портрет	Соломатова Ирина Валерьевна 8(938)4436640
129.	14.03.2023 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«Пусть книги друзьями заходят в дома» Час интересной книги	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
130.	14.03.2023 15:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 14 г. Сочи, Хостинский внутригородской район,	«Духовное наследие Руси» Познавательный час	Соломатова Ирина Валерьевна 8(938)4436640

		с. Измайловка, ул. Измайловская, д. 186			
131.	15.03.2023 15:30	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Исторический час «Памятник природы "Платановая аллея"» (заложена в честь 300- летия Дома Романовых)	Каменских Ирина Руслановна 8-918-903-56-89	
132.	16.03.2023 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочия» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	«Русский характер» Литературный час	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	
133.	17.03.2023 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочия» Библиотека - филиал № 7. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7	«Повесть о настоящем человеке» Читательская конференция по произведению Б.Полевого	Чихина Римма Геннадьевна, 241-22-40	
134.	19.03.2023 15:30	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Исторический час «Россия и Крым – общая судьба» (День воссоединения Крыма с Россией - 9 лет)	Каменских Ирина Руслановна 8-918-903-56-89	
135.	25.03.2023 16:00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Литературная гостиная "Путешествие по сказкам М. Горького"	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96	
136.	28.03.2023 12:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочия»	«Певец революции» Литературное путешествие в мир М. Горького	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	



		Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12		
<b>Развлекательные мероприятия</b>				
137.	01.03.2023 13.03.2023 20.03.2023 27.03.2023	Филиал парк отдыха «Ривьера-Сочи» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8А	Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения	Группко Антон Владимирович 8-918-091-20-82
138.	06.03.2023 Время уточняется	г. Сочи, ул. Грибоедова, 17	В женский день все цветы дамам	Евгения Павловна Пыленова 8 900 283 98 94
<b>Физкультурные мероприятия</b>				
139.	21.03.2023	г. Сочи	Агурские водопады	Евгения Павловна Пыленова 8 900 283 98 94
140.	01.03.2023 13.03.2023 20.03.2023 27.03.2023 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 15 ТОС «Хоста»	Шашки, шахматы, дартс	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67 Смирнова Северьяна Михайловна, 8-918-912-46-70
141.	02.03.2023 08.03.2023 15.03.2023 22.03.2023 29.03.2023 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста»	Пеший проход/ Скандинавская ходьба	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67 Смирнова Северьяна Михайловна, 8-918-912-46-70
142.	03.03.2023 10.03.2023 17.03.2023 24.03.2023 31.03.2023 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, Терренкур «Тропа здоровья»	Акция «10000 шагов к здоровью» Пеший проход	Аведикова Марина Анатольевна 8-963-164-68-14

**Администрация Лазаревского внутригородского района  
муниципального образования городской округ  
город-курорт Сочи Краснодарского края  
Мероприятия культуры**

143.	По четвергам 16.00	РЦНК, фойе	«Музыкальный Сочи» - песенно – поэтические вечера для граждан пожилого возраста	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Боглашевская О.В. 89183068797
144.	01.03.2023 10.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	«Вредные традиции в питании у пожилых. Что с этим делать?» - урок здоровья на площадке здоровья в сквере Кирова	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Боглашевская О.В. 89183068797
145.	04.03.2023 18.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	С. Агапкин «Не дай голове расколоться! Упражнения, которые возвращают жизнь без головной боли» - заседание клуба «Здоровье+»	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Боглашевская О.В. 89183068797
146.	11.03.2023 18.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	Де Сена, Джо. «Воспитавай в себе мужество! Месячная программа на пути к идеальному телу и тотальной самодисциплине» - заседание клуба «Здоровье+»	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Боглашевская О.В. 89183068797
147.	15.03.2023 10.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	«Советы остеопата пожилым» - урок здоровья на площадке здоровья в сквере Кирова	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Боглашевская О.В. 89183068797
148.	18.03.2023 18.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	«Как нормализовать свой сон? Советы врача» - заседание клуба «Здоровье+»	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Боглашевская О.В. 89183068797

149.	22.03.2023 10.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	«Хлеб полезный и добрый. Мёртвый хлеб» - урок здоровья на площадке здоровья в сквере Кирова	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Богдашевская О.В. 89183068797
150.	25.03.2023 18.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	«Что выдаёт наш возраст: признаки того, что вы начали стареть» - заседание клуба «Здоровье+»	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Богдашевская О.В. 89183068797
151.	29.03.2023 10.00	МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС»	«Говорите тише!» - урок здоровья на площадке здоровья в сквере Кирова	Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Богдашевская О.В. 89183068797
<b>Работа клубных формирований</b>				
152.	Понедельник, среда, пятница 16.00	МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», центр украинской культуры ул. Победы, 28	Занятие народного ансамбля украинской песни «Покуть»	Пригупов Александр Михайлович 89182409084
153.	Четверг 14.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Багумское шоссе, 25/1	Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка»	Екимова Татьяна Юрьевна 89183066300
154.	Третье воскресенье месяца 15.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Багумское шоссе, 25/1	Клуб любителей романа «Осень»	Дубровская Ольга Игоревна 89184019223
155.	Последний четверг месяца 14.00	ГДК пос. Дагомыс ул. Багумское шоссе, 25/1	Женский клуб «Добродетель»	Верзунова Ольга Александровна 89181066697
156.	Вторник, пятница 15.00	СДК мкр. Вардане, ул. Львовская, 14 - а	Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы»	Тульян Любовь Ивановна 89885069390

157.	1 суббота месяца	Городской Дом Культуры мкр. Головинка	Клуб «Ветеран»	Ткаченко Людмила Александровна 89180048678
158.	Пятница, суббота С 15.00 до 16.00	Городской Дом культуры мкр. Головинка	Вокальная группа «Сударушка»	Парфенова Татьяна Алексеевна 89885070183
<b>Образовательные мероприятия</b>				
159.	ежедневно понедельник, среда с 15.00-17.00	мкр. Лазаревское, ул. Лазарева, 56 отделение «Помощи семьи и детям»	Работа в компьютерном клубе «Азы компьютерной грамотности»	Попова Клара Ивановна (КЦСОН) 89181075415
160.	ежедневно понедельник, четверг с 10.00-12.00	мкр. Дагомыс, ул. Десятская, 12 центр социального обслуживания.	Работа в компьютерном клубе «Азы компьютерной грамотности»	Берзина Вера Владимировна, спец. по соц. работе (КЦСОН) 89183004843
161.	ежедневно вторник, пятница 10.00-12.00	мкр. Лазаревское, п. Дагомыс, с. Детляжка	Мастер-классы по современным и традиционным видам рукоделия и декоративно-прикладного искусства. Подготовка выставки прикладного творчества о хобби любителей социальных услуг	Директор ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Лазаревского района» Т.М. Алейник 2700724
162.	Ежедневно по согласованию	мкр. Лазаревское, п. Дагомыс, с. Детляжка	«Мы без дела не сидим, что-нибудь да мастерим». Выставка работ прикладного искусства	Директор ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Лазаревского района» Т.М. Алейник 2700724
<b>Спортивные мероприятия</b>				
163.	Вторник, пятница 10.00-12.00 Четверг 10.00-12.00	мкр. Лазаревское, ПКНО «Ривьера Сочи», Зал «Гармония» ул. Павлова, 1а УСК «Лазаревский»,	Клуб «Здоровья» <i>(Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья)</i>	МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья», инструктор по АФК и С



		ул. Малышева, 1ж, зал настольного тенниса		Жеребятьева Ольга Ивановна, 89184097787
164.	Понедельник, среда, пятница 14.00-16.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	мкр. Лазаревское, Сквер Кирова, ул. Победы, 73а или фойе РЦНК им. К.С. Мазлумяна, ул. Победы, 28	Работа Шахматного клуба при сквере Кирова <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Лагтев Пётр Николаевич 89881853679
165.	Вторник, четверг 12.00-14.00	мкр. Лазаревское, ул. Партизанская, 6	Работа Районного Шахматного клуба	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Абелян Отанес Назаретович 89182065560
166.	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Шахматный клуб при УСК «Лазаревский» <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В., МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович 89184006897
167.	Вторник, четверг 10.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж, Лазаревский центр ГТО	Приём норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>(Заявлять по тестам.)</i>	Лазаревский центр ГТО Царёва Любовь Ивановна 89879670048
168.	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Зал для игры в настольный теннис, <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович 89184006897
169.	Понедельник, среда, пятница 20.00-22.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры в мини – футбол. <i>(доступ для организованных групп жителей)</i>	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович 89184006897

170.	Понедельник, среда, пятница 17.00-19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Оджоевского, 65	Площадка для игры в волейбол. <i>(доступ для организованных групп жителей)</i>	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзавур Гучипсович 89184006897
171.	Понедельник, среда, пятница с 17.00 до 19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Оджоевского, 65	Площадка для игры баскетбол. <i>(доступ для организованных групп жителей)</i>	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзавур Гучипсович 89184006897
<b>«Активное долголетие» по сельским округам Лазаревского внутригородского района города Сочи</b>				
172.	Вторник, Четверг 17.00-19.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	Лыготхский сельский округ, спортивная площадка или спортивный зал МОБУ СОШ № 94	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно- игровой площадке а. Калезж <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Рамазан Казбекович 89183020296
173.	Суббота, Воскресенье 10.00-12.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	Кировский сельский округ, спортивная площадка, а. Тхагапш, ул. Ровная 33.	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно- игровой площадке а. Тхагапш <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Юрий Казбекович 89631631644
174.	Вторник, четверг, суббота 18.00-20.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	Верхнеолооский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 77	Занятия по игровым видам спорта (баскетбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Махудинова Татьяна Александровна 89180002248

175.	Вторник, четверг, суббота 18.00-20.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	Кичмайский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 90	Занятия по игровым видам спорта(футбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Нибо Кандаур Батырбиевич 89183059205
176.	Понедельник, среда, пятница 19.00-21.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	Солохальский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 96	Занятия по игровым видам спорта (волейбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Федорова Элеонора Алексеевна 89189118473

### Здравоохранение

177.	Понедельник-пятница 13.00-14.00	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108	Прием врача гериятра людей	Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК Катриченко У.М. 8(862)2522280
178.	2 раза в месяц	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108	Комплексное консультирование пожилых людей	Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК Катриченко У.М. 8(862)2522280
179.	2 раза в месяц	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108	Комплексное консультирование пожилых людей (врач гериятр, медицинский психолог, социальный работник	Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г. Сочи» МЗ КК Катриченко У.М. 8(862)2522280
180.	2 раза в месяц	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108	Выезд на дом к пожилым людям мобильной бригадой специалистов с целью проведения диспансеризации	Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК Катриченко У.М.

					8(862)2522280
181.	Понедельник-пятница 13.00-14.00	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108	Прием врача гериатра		Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника № 4 города Сочи» МЗ КК Катриченко У.М. 8(862)2522280
182.	14.03.2023 8.00-9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Всемирный день почки (второй четверг марта)		Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна 89102871937
183.	21.03.2023 8.00-9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Всемирный день здоровья полости рта		Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна 89102871937

\*В план могут быть внесены изменения и дополнения

Начальник управления социальной политики  
администрации муниципального образования  
городской округ город-курорт Сочи  
Краснодарского края



А.Б. Митников